

CAMPUS GIVE&GO SPORT JACA 2025



GIMNASIA RÍTMICA

29 de Junio al 06 de Julio



NUESTRAS INSTALACIONES



Albergue Escolapios



POLIDEPORTIVOS



- Frontón Municipal
- Olimpia



NUESTRO EQUIPO



DIRIGIDO POR:

- **Nuria Jenifer Cuns Fernández:** Entrenadora en el CGR Móstoles y Colegio Mater Salvatoris de Madrid. Gran experiencia en gimnasia rítmica de alto rendimiento junto a entrenadoras y gimnastas del panorama Olímpico Español.
- **Nerea Alonso:** Entrenadora Nivel I. Formada como gimnasta en el GRD Jacetano en todas sus categorías, compitiendo actualmente en nivel nacional juvenil base con el CGR Utebo.
- Entrenadoras tituladas
- Monitores de ocio y tiempo libre



PROGRAMA DEPORTIVO



TRABAJO DIARIO

- Trabajo de flexibilidad, técnica corporal y preparación física específica de gimnasia rítmica.
- Entrenamientos adaptados para todos los niveles.
- Sesiones en grupos reducidos.
- Técnica específica de todos los aparatos.



GIVE AND GO

PROGRAMA NO DEPORTIVO



- Actividades con monitores de ocio y tiempo libre
- Rutas de montaña y senderismo
- Veladas y eventos nocturnos
- Fiesta despedida campus
- Piscina
- Actividades de agua
- Talleres recreativos

NECESIDADES PARA LA GIMNASTA



- Ropa adecuada para la práctica deportiva. (Leggings, , mallas cortas, camiseta de tirantes ajustada al cuerpo y top deportivo)
- Gomas elásticas y de números.
- Rodilleras.
- Toalla
- Botella de agua.
- Punteras de gimnasia rítmica.
- Pelo recogido: Neceser con gomas, horquillas y redecilla para poder hacerse moño en los entrenamientos.

GIVE AND GO

¿TE APUNTAS EN 2025?

PRECIO INTERNOS:

645€

- Hermanos/as: 5% de descuento

(Incluye alojamiento y pensión completa. No incluye desplazamiento, consultar ficha de inscripción)

+ info en campus@giveandgosport.com)

PRECIO EXTERNOS:

315€

- Hermanos/as: 5% de descuento
- Club Jacetano GRD: 250€

(Incluye entrenamientos por la mañana y por la tarde. No incluye alojamiento ni manutención aunque existe la posibilidad de comida incluida)

+ info en campus@giveandgosport.com



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

CLICK HERE



RESERVA TU PLAZA

CLICK HERE



EDICIONES ANTERIORES (BALONCESTO)



Calatayud 2019

41 Participantes

Jaca 2021

93 Participantes

Jaca 2023

120 Participantes

El Campus de Gimnasia rítmica se integra en una estructura con amplia experiencia en el desarrollo de Campus de Baloncesto. Tod@s los campistas compartirán alojamiento y actividades de ocio y tiempo libre, por edades, desarrollando de forma individual y en instalaciones totalmente diferentes, la práctica del deporte de cada Campus.

Jaca 2020

60 Participantes

Jaca 2022

118 Participantes

Jaca 2024

126 Participantes

3x3 nocturno Jaca 2023

3x3 nocturno Jaca 2024

Vídeo resumen baloncesto Jaca 2023

Vídeo resumen baloncesto Jaca 2024



@giveandgosport



GiveandGo Over40basket



@giveandgosport

